

# Lycée Louis Bascan RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 19 AU VENDREDI 23 MARS 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Salami ou Salad'bar ou Tomate vinaigrette ☺	Entrée chaude
Cervelas orloff ou Filet meunière citron ☺	Boules de bœuf moutarde
Purée blanche ou de légumes (panais /carotte) ☺	Spaghetti
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Fruit frais au choix ☺	Tarte aux pommes ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Taboulé ou Salad'bar ou Céleri rémoulade ☺	Carottes rapées
Filet de poulet Texane ou Parmentier végétal ☺	Steak sauce poivre
Petits pois ☺	Potatoes
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruit frais ☺	Compote pomme-fraise ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Salad'bar ☺	Terrine de poisson
Chili ou Steak du fromager ☺	Brochette de dinde
Riz blanc ou Poireaux béchamel ☺	Trio de légumes
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Crème maison ou Fruit frais ☺	Biscuiterie et Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Salad'bar ou Betterave vinaigrette ☺	Sardine à l'huile beurre
Grignottes de poulet en sauce ou Filet de lieu à la Dugléré ☺	Tarte fromage
Semoule ou Ratatouille ☺	Salad'bar
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Beignet chocolat ou Fruit frais de saison ☺	Mousse au chocolat ou fruit frais
VENDREDI MIDI	
Macédoine ou Salad'bar ou Pamplemousse ☺	
Coquille de la mer ou Omelette champignon ☺	
Printanière de légumes ☺	
Laitage ☺ ou Fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	(☺) = menu dirigé ( le plus léger )
Animation	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT