

**Menus du lundi 16 au vendredi 20 octobre 2017**

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Pâté de foie ou Endives et noix ou Tomate vinaigrette ☺ Chou farci ou Sauté de dinde au curry ou Colin rôsti ☺ Ebly ou Légumes tex-mex ☺ Laitage ou fromage <b>Les glaces du PERCHE (chocolat, menthe ou coco) ou Fruits</b>	Sardines beurre Brochette de bœuf pesto Haricots beurre ☺ Laitage ou fromage Paris Brest ou Fruit au choix
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Entrée chaude ou Salade niçoise ou Poireau vinaigrette ☺ Snack Croque, Quiche, Tourte fromage ou Endives jambon ☺ Poêlée de légumes d'automne ☺ Laitage ou fromage Purée de fruits <b>BIO</b> ou chocolat ou Fruits frais ☺	Tomates mozza Pavé de poisson béarnaise Trio de légumes secs Laitage ou fromage Semoule caramel ou Fruits frais ☺
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Galette fromage-basilic ou Salade de mâche ☺ Pâtes bolognaises ou saumon ☺ <b>Pousse de bambou / carotte coriandre</b> Laitage ou fromage Dessert lacté fruité ou Fruits frais ☺	<b>Soirée Raclette</b> Salade verte vinaigrette Porc et Volaille Laitage ou fromage Salade pamplemousses tricolores ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Frisée croûtons à l'ail ou Palmier Vtte ☺ Poulet rôti au jus ou Poisson ☺ Riz jamaïque ou Ratatouille ☺ Laitage ou fromage Fruits frais au choix ou Gourde pomme ☺	Pizza Boulettes de viande au cumin Semoule couscous/légumes ☺ Laitage ou fromage Cr.vanille ou chocolat biscuit/Fruit ☺
VENDREDI MIDI	
Jambon blanc cornichon ou Surimi ou Pomelos ☺ Donut de poisson sauce tartare ou Colin hollandaise ☺ Pommes vapeur ou Salsifis ciboulette ☺ Laitage ou fromage Dessert au choix ou Fruits frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
<b>Animation</b>	
<b>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées</b>	
<b>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</b>	

Fabrication locale

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

BIO