

Menus du lundi 23 au vendredi 27 janvier 2017

LUNDI MIDI

Jambon/ Rilette ou Tomate vte / Velouté de légumes maison ☺
 Steak de dinde forestière ou Burrito de bœuf épicés ☺
 Petits pois ou Minis carottes au beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Fond d'artichaut ou Laitue ciboulette ☺
 Petit brin de veau ou Tomates farcies ☺
 Pennes au beurre ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Coupelle de fruit ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Quiche lorraine ou Salade mixte ☺
 Tortellini ou Lasagne de poisson ☺
 Haricots duo persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

JEUDI MIDI

Coleslaw ou Salade mêlée ou Potage maison ☺
 Wings de poulet frit ou Darne de saumon aux graines ☺
 Frites ou Poêlée gourmande ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais

VENDREDI MIDI

Pâté de campagne ou Maïcédoiné ou Pomelos ☺
 Pavé de colin crumble ou Omelette fromage ☺
 Riz napolitain ou Petits navets à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

Plat découverte

Animation

LUNDI SOIR

Salade de mâche aux croutons
 Galette aux trois fromages
 Poêlée vendéenne
 Laitage ☺ ou Fromage
 Brochette d'ananas frais ou Fruit

MARDI SOIR

Cœur de palmier
 Cordon bleu
 Purée blanche
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doonut oréo ou Fruit frais

MERCREDI SOIR

Chou rouge aux pommes
 Roti de porc au cidre / Pavé de colin
 Céréalière
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit

JEUDI SOIR

Concombre bulgare
 Paupiette de bœuf aux oignons
 Légumes tajine
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.