

Menus du lundi 14 au vendredi 18 novembre 2016

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Maquereau tomate ou Salade de mâche ☺
 Steak d'agneau ou Rissollette de porc ☺
 Semoule ou Légumes soleil ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais

MARDI MIDI

Taboulé ou Tomate vinaigrette ou Potage ☺
 Quiche lorraine ou Tarte fromage ou Chou farci ☺
 Printanière de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

MERCREDI MIDI

Entée chaude ou Salade mixte ☺
 Blanquette de dinde ou Pavé de colin ☺
 Fusilli au beurre ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Crème de légumes ou Carotte râpée ☺
 Cheese ou Fish burger ou Poisson blanc ☺
 Frites ou Poireaux braisés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Salade verte ou Pomelos ☺
 Filet de lieu marinière ou Omelette fines herbes ☺
 Riz basmati ou Epinard béchamel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

Plat découverte

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Velouté de légumes
 Steak de bœuf aux oignons
 Petits pois carottes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais et biscuit

MARDI SOIR

Coleslaw
 Croustillant de poulet
 Ratatouille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Tarte aux pommes ou Fruit frais

MERCREDI SOIR

Salade méli-mélo
 Lamelles kebab
 Pommes au four
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit de saison

JEUDI SOIR

Potage
 Lasagne bœuf ou Saumon

 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit de saison

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO