

Menus du lundi 3 au vendredi 7 octobre 2016	
LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Charcuterie ou Iceberg fromagère ou Carotte râpées ☺ Pizza mozzarella ou Tomates farcies ☺ Duo penne légumes ou Carotte jaunes persillées ☺ Laitage ☺ ou Fromage Activia vanille ou Fruit frais ☺	Salade verte Ricciole épinard Laitage ☺ ou Fromage Compote banane ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Riz niçois ou Fond d'artichaut ou Concombre vinaigrette ☺ Cotes de porc ou Boulettes de veau sauce tomate ☺ Cœur de blé ou Poêlée de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Fruit frais de saison au choix	Tomate vinaigrette Escalope milanaise Trio de légumes Laitage ☺ ou Fromage Pâtisserie ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entée chaude ou Salade mixte ☺ Lasagne bœuf ou saumon ou Poisson ☺ Poêlée de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote ou Fruit frais	Pomelos Poulet basquaise Riz parfumé Laitage ☺ ou Fromage Salade de fruits maison
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Betteraves rouges ou Salade d'endives ☺ Sauté miron ton ou Quenelle forestière ☺ Printanière de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Beignet chocolat ou Fruit frais	Céleri rémoulade Steak haché Pommes sautées Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Charcuterie ou Pastèque ou Pomelos ☺ Pavé de poisson fromagère ou Omelette niçoise ☺ Pommes grenailles ou Duo de courgette béchamel ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert au choix ou Fruit frais	
● plat découverte ●	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Animation	BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	