

Menus du lundi 5 au vendredi 9 septembre 2016

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Salade méli-mélo ou Pastèque ☺
 Emincé de dinde épicé ou Pavé de poisson parmentier ☺
 Poêlée sarladaise ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais

MARDI MIDI

Riz niçois ou Sardines beurre ou Tomate basilic ☺
 Rissollette de porc ou Boulette de bœuf andalouse ☺
 Farfalle ou Blette à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Coupelle de fruit ou Fruit frais

MERCREDI MIDI

Entée chaude ou Salade fraîcheur ☺
 Sauté d'agneau curry ou Poulet rôti ☺
 Petits pois carotte ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais

JEUDI MIDI

Œuf f mayonnaise ou Laitue ciboulette ou Melon ☺
 Cheese burger ou Tarte fromage ou Poisson ☺
 Frites ou Haricots beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Carotte râpée ou Pomelos ☺
 Colin d'Alaska au fromage ou Omelette ☺
 Riz jumbalaya ou Carotte persillée ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais

● plat découverte ●

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Tomate vinaigrette
 Brochette de bœuf
 Cœur de blé
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits frais et biscuit

MARDI SOIR

Salade mimosa
 Quiche lorraine
 Duo de haricots persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Duo de raisin ou Fruit frais

MERCREDI SOIR

Melon d'Espagne
 Lasagne

 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème dessert ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Concombre à la crème
 Tomates farcies
 Poêlée italienne
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO