

Menus du lundi 21 au vendredi 25 mars 2016

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Sardines ou Radis beurre ☺
 Brochette de porc ou Sauté de canard à l'orange ☺
 Céréalière ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais

MARDI MIDI

Taboulé ou Pâté de volaille
 Jambon ou Cabillaud mayonnaise ☺
 Pommes chips ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte ☺
 Petit brin emmenthal sauce tomate ou poisson ☺
 Pates au beurre ou Carottes rondelles ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Artichaut Vinaigrette ou Maïs thon ☺
 Tomates farcies ou Steak haché de bœuf (vbf) ☺
 Gratin de chou-fleur ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet chocolat ou Fruit frais

VENDREDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Cœur de palmier ou Salade méli-mélo ☺
 Pavé de poisson crumble ou Omelette fromage ☺
 Pommes au four ou Cotes de bettes tomatées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

🍷 découverte 🍷

Animation

LUNDI SOIR

Potage tomate
 Aiguillette de poulet
 Duo de carotte persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais

MARDI SOIR

Salade mixte
 Ravioli ricotta
 Laitage ☺ ou Fromage
 Coupelle de fruit ou Fruit frais ☺

MERCREDI SOIR

Tomate mimosa
 Feuilleté au saumon
 Epinard à la crème
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Avocat vinaigrette
 Tarte fromage
 Coquille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.