

Menus du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2015

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Radis beurre ou Carotte râpée ☺
 Jambon du grill aux oignons ou Sauté de canard à l'orange ☺
 Pomme de terre fromagère ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Tarte chocolat ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Piémontaise ou Salade fromagère ou Champignon Grecque ☺
 Escalope forestière ou Filet de perche sauce citron ☺
 Petits pois carotte ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote de pomme ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ☺
 Ravioli 4 fromages ou Hachi Parmentier
 Légumes tajine ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Endives aux noix ou Asperges Vte ☺
 Aiguillette de poulet au curry ou Poisson ☺
 Torti aux légumes ou Poireaux braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Barre glacée ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Macédoine mayonnaise ou Tomate Vte ☺
 Filet de poisson meunière ou Colin Nîmoise ☺
 Riz Napoli ou Epinard à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix

🎯 découverte 🎯

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Pomelos
 Burritos de bœuf
 Céréalière de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème dessert vanille ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

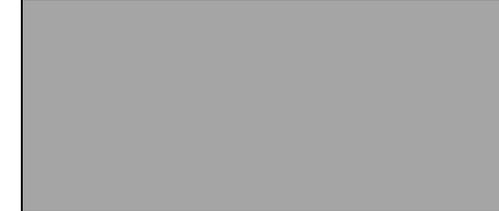
Tomate vinaigrette
 Tartelette poulet mozzarella
 Printanière
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison

MERCREDI SOIR

Rillettes de thon
 Steak aux oignons
 Pommes gaufre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou fruit frais

JEUDI SOIR

Avocat au thon
 Spicy de volaille
 Gratin de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits ou Fruit frais ☺



(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO