

Menus du lundi 28 septembre au vendredi 2 octobre 2015

LUNDI MIDI

Thon mayonnaise ou Taboulé ou Salade méli-mélo ☺
 Blanquette de poulet ou Sauté de canard ☺
 Pomme criss-cross ou Ratatouille ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Fond d'artichaut ou Concombre Vte ou Marco Polo ☺
 Galette kebab ou Galette fromage
 Cordiale de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ☺
 Bœuf Bourguignon ou Omelette nature ☺
 Pommes Sarladaise ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Coupelle de fruits ou Fruit ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Maquereau moutarde ou Salade sombréro ☺
 Steak ou Tomates farcies
 Riz Jumbalaya ou Salsifis ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Coleslaw ou Salade verte Vte ☺
 Fish burger ou Filet de poisson blanc au curry raisin ☺
 Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix

🎯 découverte 🎯

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Champignon à la Grecque
 Steak de poulet sauce tomate
 Haricots beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Asperges vinaigrette
 Cheese burger
 Torti beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas frais

MERCREDI SOIR

Betteraves rouges
 Escalope Normande
 Trio de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Milles feuilles ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Avocat au thon
 Brochette de saucisses
 Pommes sautées
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits exotiques



(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO