

**Menus du lundi 21 au vendredi 25 septembre 2015**

**LUNDI MIDI**

Charcuterie ou Tomate Vte ou Salade de mâche ☺  
 Steak sauce poivre ou Poisson ☺  
 Pates au beurre ou Carottes à l'ail ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Glace ou Fruit de saison ☺

**MARDI MIDI**

Riz Niçois ou Concombre ou Salade verte ☺  
 Burger ou Tarte à l'oignon  
 Gratin de légumes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Doonut chocolat ou Fruit frais

**MERCREDI MIDI**

Mini quiche ☺  
 Poulet vallée d'auge ou Paupiette de veau aux raisins  
 Poêlée bonne femme ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Raisin noir ou Fruit frais ☺

**JEUDI MIDI**

Œuf dur mayo. ou Sardines à l'huile ou Chou rouge Vte ☺  
 Brochette aux légumes ou Crêpe jambon  
 Frites ou Epinard béchamel ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté au choix ou Fruit frais ☺

**VENDREDI MIDI**

Charcuterie ou Concombre bulgare ou Salade fraîcheur ☺  
 Pavé de colin béarnaise ou Filet de perche ☺  
 Ebly ou Salsifis persillés ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert au choix

🎯 découverte 🎯

Animation

**Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées**

**Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.**

**LUNDI SOIR**

Avocat crevettes  
 Crêpes fromage  
 Poêlée de légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

**MARDI SOIR**

Salade méli-mélo  
 Tomates farcies  
 Riz épicé  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Banane

**MERCREDI SOIR**

Céleri rémoulade  
 Omelette champignon  
 Pommes sautées  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Glace ou Fruit frais ☺

**JEUDI SOIR**

Avocat garni  
 Nuggets  
 Poêlée de légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Coupelle de fruits et biscuit

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

BIO