

Menus du lundi 9 au vendredi 13 février 2015

LUNDI MIDI

Rillette ou Endives à l'emmenthal ou Pomelos ☺
 Lamelle kebab ou Tarte fine Alsacienne ☺
 Lentilles blondes ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Sardines au beurre ou Salade Sawai ou Velouté de légumes ☺
 Poulet au cidre ou Colin citron ☺
 Haricots plats d'Espagne à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doony's chocolat ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade méli-mélo ou Potage ☺
 Lasagne de bœuf ou saumon
 Trio de Légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf dur mayo. ou Maquereau escabèche ou Velouté de légumes ☺
 Cheese burger ou Filet de poisson meunière ☺
 Duo chou fleur pomme de terre gratiné ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Salade composée ou Pomelos ☺
 Brochette de poisson ou Lieu beurre blanc ☺
 Céréales gourmandes ou Printanière ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

🎯 découverte 🎯

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Crème de légumes
 Steak aux oignons
 Riz cantonnais
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit biscuit ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

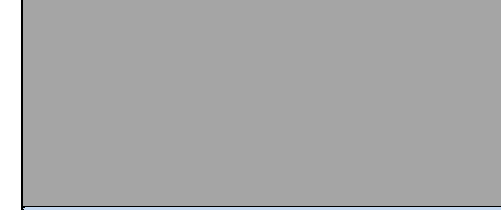
Betteraves mimosa
 Mini ravioli à la tomate
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

MERCREDI SOIR

Duo maïs thon
 Crêpe jambon fromage
 Légumes Provençale
 Laitage ☺ ou Fromage
 Moelleux marbré

JEUDI SOIR

Potage
 Normandin de veau sce champignon
 Cœur de blé
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit frais ☺



(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO