

Menus du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2015

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Carotte râpée ou Velouté de légumes ☺
 Crousty de dinde ou Endives Flamande ☺
 Pennes au beurre ou Duo de haricots persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Surimi ou Duo maïs thon ou Salade mixte ☺
 Crêpe jambon ou Brochette de dinde poivron ☺
 Poêlée campagnarde ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte aux lardons ☺
 Lasagne Bolognaise ou Saumon ☺
 Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade d'endive Vtte ou Potage ☺
 Cheese burger ou Beignets de calamar ☺
 Pommes grenailles ou Confit d'aubergines ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Muffin ou Fruit de saison ☺

VENDREDI MIDI

Salade sombrero ou concombre Vtte ou Pamplemousse ☺
 Sénior de hoki citron ou Pavé de colin Italienne ☺
 Choux fleur béchamel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Friand fromage
 Saucisse knack
 Petits pois
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème lactée ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Salade d'artichaut vinaigrette
 Tomates farcies
 Céréalière aux légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas ☺

MERCREDI SOIR

Crème de légumes
 Chili con carne
 Riz blanc
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Surimi mayonnaise
 Steak aux oignons
 Jardinière à l'ail
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

Animation

BIO