

Menus du lundi 8 au vendredi 12 décembre 2014

LUNDI MIDI

Rillette ou Salade méli-mélo ou Potage ☺
 Steak de thon provençale ou Filet de poisson meunière ☺
 Torti au beurre ou Légumes confits ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Taboulé
 Roti de porc rôti ou dinde rôti ☺
 Riz napolitain ou Duo courgettes tomates ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits ou compote ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vte ☺
 Lasagne Bolognaise ou Lasagne saumon ☺

 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Salade de P. de terre ou Crème de légumes ☺
 Tortellini tricolores fromage ou Saucisse de volaille ☺
 Choux fleur béchamel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit de saison ☺

VENDREDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Radis beurre ou Pamplermousse ☺
 Filet de poisson pané citron ou Dos de colin safrané ☺
 Pommes vapeur ou Légumes confits ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🌱 découverte 🌱

LUNDI SOIR

Velouté de légumes
 Boulette de veau à la crème
 Trio de carotte
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit frais ☺

MARDI SOIR

Friand fromage
 Steak aux oignons
 Mini farfale au beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Kiwi et biscuit ou fruit frais ☺

MERCREDI SOIR

Avocat vinaigrette
 Filet de poisson poêlé
 Tartiflette
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pomme barbe à papa ou Fruit ☺

JEUDI SOIR

Potage tomate
 Roti de dinde au jus
 Duo de haricot à l'ail
 Laitage ☺ ou Fromage
 Tartelette ou Fruit frais ☺

Animation

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.