

Menus du lundi 1^{er} au vendredi 5 décembre 2014

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Radis beurre ou Salade de mâche ☺
 Sauté de porc diable ou Filet de poisson Bordelaise ☺
 Pennes ou Courgettes confites ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Gourde compote ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Mélange Niçois ou Endives aux noix ou Velouté de légumes ☺
 Escalope de volaille ou Chou farci ☺
 Brocolis beurre persillé ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doony's au choix ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vte ☺
 Sauté de coq à l'orange ☺
 Pomme de terre Provençale ou Haricots beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit de saison ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Maquereau moutarde ou Potage poireaux ☺
 Boulette de bœuf sauce tomate ou Poisson meunière ☺
 Haricots blanc ou Poireaux braisés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Animation glace ou Fruit de saison ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Coleslaw ou Pomelos ☺
 Hoki pané ou Cœur de colin fumé ☺
 Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🌱 découverte 🌱

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Potage
 Paupiette de veau au jus
 Légumes soleil
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Betterave vinaigrette
 Saumon beurre blanc
 Riz pilaf
 Laitage ☺ ou Fromage
 Raisin noir ☺

MERCREDI SOIR

Crème de légumes
 Steak sauce poivre
 Poêlée maraichère
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote ou fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Rillettes de thon
 Lamelles kebab
 Pommes au four
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit et biscuit ou fruit ☺

Animation

BIO