

Menus du lundi 24 au vendredi 28 novembre 2014

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Tomate mozzarella ou Potage ☺
 Escalope Viennoise ou Poisson poêlé beurre persillé ☺
 Lentilles ou Poêlée maraichère ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Marco Polo ou Champignon à la Grecque ou Salade mixte ☺
 Sauté d'agneau au curry ou Tomates farcies ☺
 Ratatouille ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doony's chocolat ou Pomme ☺

MERCREDI MIDI

Quiche Lorraine ou Salade verte Vte ☺
 Poulet rôti au jus épicé ☺
 Pomme de terre Provençale ou Haricots beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pomme ou Orange BIO ☺

JEUDI MIDI

Cœuf mayonnaise ou Crème de légume ou Duo de crudité ☺
 Merguez ou Cannelloni ☺
 Multi céréales cinq légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit de saison ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Coleslaw ou Pomelos ☺
 Coquille Bretonne ou Cubes de saumon à l'aneth ☺
 Riz et petits pois, tomate ou Jardinière ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Céleri rémoulade
 Saucisses ou Poisson
 Petits pois lardons
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Rillettes de saumon
 Grignotes Tex-mex
 Purée de carotte
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème aux œufs ou fruit ☺

MERCREDI SOIR

Salade aux herbes
 Boulettes de viande sauce tomate
 Légumes tajine
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ☺

JEUDI SOIR

Velouté de légumes curry
 Quiche Lorraine ou quiche poireaux
 Salad'bar
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème dessert et biscuit ou fruit ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.