

Menus du lundi 29 septembre au vendredi 3 octobre 2014

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Radis beurre ou Tomate vinaigrette ☺
 Spicy de poulet ou quenelles sauce tomate ☺
 Macaroni ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Marco Polo ou Choux rouges Vtte Courgettes râpées ☺
 Paupiette de veau au jus ou Mignon de porc ☺
 Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage

Dessert lacté citron BIO ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vtte. ☺
 Lasagne Bolognaise
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Betteraves rouges ou Pomelos ☺
 Porc à la moutarde ou Sauté de dinde aux olives ☺
 Mélange cinq légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Rillettes saumon ou Cornet de jambon ou Concombre Bulgare ☺
 Tomates farcies ou Meunière de hoki ☺
 Riz Arlequin ou Epinard au beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade maïs thon
 Saucisse knack maxi
 Ratatouille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou fruit frais ☺

MARDI SOIR

Salade verte aux herbes
 Tarte au chèvre
 Ebly
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit de saison ☺

MERCREDI SOIR

Concombre à la crème
 Calamar à la Romaine
 Julienne de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

JEUDI SOIR

Salade de tomate Vtte
 Brochette Copa Cabana
 Semoule tomate basilic
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺



BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.