

**Menus du lundi 22 au vendredi 26 septembre 2014**

**LUNDI MIDI**

Carotte râpée ou Salade de mâche ou Melon ☺  
 Ficelle Picarde ou Colin tomate ☺  
 Brocoli au beurre ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Compote gourde ou Fruit frais ☺

**MARDI MIDI**

Taboulé ou Charcuterie ou Gazpacho ☺  
 Rougaille saucisse ou Emincé de dinde Tandoori ☺  
 Petits pois carottes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Cône chocolat ou Fruit frais ☺

**MERCREDI MIDI**

Entrée chaude ou Salade verte Vtte ☺  
 Ravioli au gratin  
 Légumes au beurre  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Salade de fruit ou Fruit frais ☺

**JEUDI MIDI**

Charcuterie ou Betterave rouge ou Salade verte ☺  
 Galette kebab ou Galette fromage ou poisson blanc ☺  
 Pomme quartier épicée ou Julienne de légumes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

**VENDREDI MIDI**

Œuf dur mayonnaise ou Pastèque ☺  
 Waterzooï de poisson ou Croustade de la mer ☺  
 Riz blanc ou Ratatouille ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert au choix ou Fruit de saison ☺

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

🍷 découverte 🍷

**LUNDI SOIR**

Tomate mozzarella  
 Boulette de bœuf Provençale  
 Gratin de légumes et PdT.  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Pâtisserie ou fruit frais ☺

**MARDI SOIR**

Rillettes de thon  
 Quiche Lorraine ou Saumon épinard  
 Salad'bar  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté ou fruit de saison ☺

**MERCREDI SOIR**

Avocat vinaigrette  
 Pilon de poulet au paprika  
 Torti tomatés  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Fruit de saison ☺

**JEUDI SOIR**

Salade bar  
 Steak aux oignons  
 Poêlée Bretonne  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

BIO

**Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées**

**Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.**