

Menus du lundi 19 au vendredi 23 mai 2014

LUNDI MIDI

Sardines ou Croquants sce ciboulette ou Melon ☺
 Courgette farcie ou Poulet maracana ☺
 Pennes au beurre ou Choux romanesco ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou Macédoine mayonnaise ou Salade verte Vtte ☺
 Boulette d'agneau colombo ou Lasagne saumon ☺
 Mélange 4 légumes persillade ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet aux pommes ou Fruit de saison ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade méli mélo ☺
 Paupiette de bœuf sauce poivre ou Colin à l'estragon ☺
 Pommes Mexicaines ou Haricots d'Espagne ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Salade exotique ou Crevettes roses ☺
 Brochette à l' Indienne ou Moussaka ☺
 Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Nectarine ou compote ☺

VENDREDI MIDI

Salade maïs/thon ou Betteraves rouges Vtte ou Pomelos ☺
 Filet de merlu citron ou Chili de poisson ☺
 Riz Churrasquiéra ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Œuf mimosa
 Crêpe fromage
 Haricots verts persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pêche et biscuit ☺

MARDI SOIR

Tomate Monégasque
 Escalope panée
 Trio de céréales
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème dessert ou fruit de saison ☺

MERCREDI SOIR

Avocat cocktail
 Brochette de veau mariné
 Ratatouille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Carottes râpées
 Burger de bœuf
 Duo de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit au choix ☺



BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.