Lycée Louis Bascan
RAMBOUILLET
Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

Menus du lundi 10 au vendredi 14 mars 2014

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Taboulé ou Carotte râpée ou Salade verte Vtte ☺	Potage poireaux
Paupiette de veau au jus ou Lasagne Calabraise ☺	Ravioli gratinés
Petits pois ou Trio de légumes à l'ail ☺	
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Clémentines ou Compote au choix ou Fruit ☺	Glace Magnum ou Fruit de saison
MARDI MIDI	**MARDI SOIR**
Riz Niçois ou Concombre à la crème ou Betteraves rouge ☺	Salade mixte
Filet de poisson Meunière citron ou Manchon de canard ☺	Tarte au thon
Trio de céréales à l'Italienne ou Aubergines confites ☺	Haricots beurre persillés
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Doony's chocolat ou Fruit frais ☺	Dessert lactée ou fruit frais
MERCREDI MIDI	**MERCREDI SOIR**
Friand ou Salade verte vtte ☺	Tomate vinaigrette
Steak de fromage ou saucisse grillée ☺	Lamelles kebab
Ebly à l'Indienne ou Choux de Bruxelles ☺	Frites ou Petits légumes
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais ☺	Pomme ou Clémentines
JEUDI MIDI	**JEUDI SOIR**
Œuf mayonnaise ou Endives emmenthal ou Pomelos ☺	Feuilleté fromage
Cuisse de poulet rôtie ou Emincé de porc Texane	Brochette épicée Gyros
Dauphinois légumes et pomme de terre ☺	Duo de légumes
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Glace ou Fruits frais au choix ☺	Compote au choix ou fruit frais ☺
VENDREDI MIDI	
Charcuterie ou Coleslaw ou Salade méli-mélo ☺	
Pavé de poisson aux amandes ou Tournedos Nîmoise ☺	
Trio de céréale à l'Italienne ou Haricots beurre ☺	
Laitage ☺ ou Fromage	
Biscuiterie ou Fruits frais ☺	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	
🍽 découverte 🍽	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.