

**Menus du lundi 13 au vendredi 17 janvier 2014**

**LUNDI MIDI**

Radis beurre ou Salade mâche croutons ou Carottes râpées ☺  
 Escalope forestière ou Galette champignon fromage ☺  
 Ebly ou Poireaux à la crème ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Biscuiterie ou fruit frais ☺

**MARDI MIDI**

Macédoine surimi ou Asperges Vtte ou Crème de citrouille ☺  
 Boulette de viande à la tomate ou Boudin aux poires ☺  
 Trio de légumes à l'ail ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Banane ou Pomme ☺

**MERCREDI MIDI**

Entrée chaude ou Salade aux herbes Vtte ☺  
 Emincé de porc au citron ou Lieu beurre blanc ☺  
 Gratin de légumes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Tarte ou Fruit frais ☺

**JEUDI MIDI**

Charcuterie ou Potage ou Salade verte Vtte. ☺  
 Sauté d'agneau Provençale ou Lamelle kebab ☺  
 Aubergines confites et semoule ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté ou Fruits frais au choix ☺

**VENDREDI MIDI**

Œuf mayonnaise ou Tomate mozzarella ou Pomelos ☺  
 Filet de panga citron ou Colin à la moutarde ☺  
 Riz épicé ou Epinard béchamel ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

🍷 découverte 🍷

**Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées**

**Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.**

**LUNDI SOIR**

Potage  
 Calamar à la Romaine  
 Trio de légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Galette frangipane ou Fruit ☺

**MARDI SOIR**

Pizza mozzarella  
 Steak aux oignons  
 Brunoise de légumes à la crème  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Carpaccio d'ananas et biscuit

**MERCREDI SOIR**

Salade surprise  
 Lasagne  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Flanby et biscuit ou Fruits frais ☺

**JEUDI SOIR**

Avocat sauce cocktail  
 Coquille Bretonne  
 Pomme de terre au fromage  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Biscuit et Compote au choix

BIO