

Menus du lundi 14 au vendredi 18 octobre 2013 - Semaine du goût

LUNDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Charcuterie ou **Mâche aux agrumes** ☺
 Emincé de porc **cacahuète** grillée ou de Dinde **au citron** ☺
 Poêlée aux **noix de cajou** ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Eclair chocolat ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Salade **saveur des Indes** ou Salade de riz ou Mélo de crudités ☺
 Cervelas **fromage ananas** ou Dos de **colin vanillé** ☺
Ebly rouge ou Légumes confits ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Animation **POMMES** ou Poire ☺

MERCREDI MIDI

Tarte à l'oignon ou Salade **fantaisie** ☺
 Steak de poulet Sauce BBQ
 Spaghetti au beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace fraise ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI **USA**

Charcuterie ou **Carotte/pommes au miel** ou Sardine beurre ☺
Cheese burger ou **Fish** ou **Lieu beurre blanc zesté orange** ☺
 Frites ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
Brownie ou **Homernut rose** ou **Fruit frais** ☺

VENDREDI MIDI

Potage potiron ou Salade de P.de terre ou Pomelos ☺
Marmite de la mer sauces tom/basilic, verte ou **fruits secs**
Riz Arlequin ou Courgettes béchamel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Pizza
 Panga Meunière
 Duo de légume à l'ail
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit

MARDI SOIR

Potage aux croutons
 Tourte au poulet
 Gratin de légumes et féculents
 Laitage ☺ ou Fromage
Crème chocolat et céréales ou **Fruit**

MERCREDI SOIR

Nid d'artichaut garni
Steak aux grelots caramélisés
 Pommes grenailles
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruits frais ☺

JEUDI SOIR

Tomate billes balsamique
Escalope billes paprika
Purée de potiron muscade
 Laitage ☺ ou Fromage
Duo raisin clémentine et biscuit

V.B.F (viande bovine Française).

BIO