

Menus du lundi 23 au vendredi 27 septembre 2013

LUNDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade noix ou Melon ☺
Pavé moelleux au gouda ou Paupiette de veau Normande ☺
Céréales aux petits légumes ou Haricots verts beurre ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Glace chocolat ou Fruit au choix ☺

MARDI MIDI

Rillettes au thon ou Concombre à la crème ou Salade verte Vtte ☺
Galette paysanne ou Dos de colin provençale ☺
Pommes Mexicaines ou Endives braisées ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Banane ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Feuilleté thon ciboulette ou Salade fromagère ☺
Steak haché Dijonnaise
Riz Cantonnais ou Printanière ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Céleri rémoulade ou Salade mixte ☺
Lamelles kebab ou Tomates farcies ☺
Gratin de choux fleur béchamel ou Petits pois au jus ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Pâtisserie ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Piémontaise ou Betteraves Vtte ou Pamplémousse ☺
Fish club Tex-mex ou Lieu aux olives et persillade ☺
Purée blanche ou trio de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage

Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Cœur de palmier vinaigrette
Ravioli au fromage

Laitage ☺ ou Fromage
Ananas frais et biscuit

MARDI SOIR

Tomate mozzarella
Quiche aux oignons
Quinoa aux légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Glace et biscuit ou Fruits frais ☺

MERCREDI SOIR

Pizza
Poulet rôti au jus
Haricots d'Espagne à l'ail
Laitage ☺ ou Fromage
Ile flottante ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Œuf mayonnaise
Parmentier croustillant
Salade ou Jardinière de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Compote et biscuit ou fruit frais

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.