

Menus du lundi 9 au vendredi 13 septembre 2013

LUNDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade Vtte ou Pastèque ☺
Paupiette de veau au jus ou Quenelle de brochet Sce aurore ☺
Pommes rissolées ou Brocoli au beurre ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote au choix ou Pommes au choix ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou Champignon à la Grecque ou Cœur de palmier ☺
Emincé de bœuf aux oignons ou Dos de colin Nîmoise ☺
Mélange de légumes du soleil ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Doonut framboise ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Pizza ou Salade mixte ☺
Lasagne bœuf ou volaille
Légume vert
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Maquereau moutarde ou Melon ☺
Saucisse knack ou Filet de dinde rôti au jus ☺
Spaghetti sauce tomate ou Duo de carotte ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Biscuiterie ou Pêche jaune ☺

VENDREDI MIDI

Macédoine ou Tomate Vtte ou Pomelos ☺
Filet de lieu Bordelaise ou Quenelle de saumon ☺
Riz Beijing ou Haricots verts persillés ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade de tomate Vtte.
Brochette de poulet Gyros
Ebly et carotte
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Melon
Poisson Meunière citron
Purée blanche fromage
Laitage ☺ ou Fromage
Pâtisserie ou Fruits frais ☺

MERCREDI SOIR

Concombre à la crème
Boulette de viande
Spaghetti
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruit ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Betterave rouge
Omelette fromage
Choux fleur béchamel
Laitage ☺ ou Fromage
Compote et biscuit ou fruit frais

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.