

Menus du lundi 22 au vendredi 26 avril 2013

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Surimi mayonnaise ou Champignon Grecque ☺
Emincé de porc basilic ou Haché de dinde au poivre ☺
Purée blanche ou Endives braisées ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Glace ou Fruit frais au choix ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou Salade de tomate et maïs ou Asperge Vtte. ☺
Cuisse de poulet rôti ou Colin Nîmoise ☺
Poêlée de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Cornet de jambon ou Salade mixte Vtte. ☺
Steak de bœuf sauce marchand de vin ☺
Trio de légumes au beurre ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Cubes de poire à la framboise ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Céleri rémoulade ou Rillettes de thon ou Cœur de palmier Vtte. ☺
Escalope Viennoise ou Filet de perche sauce Maltaise ☺
Duo pomme de terre et brocoli ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Fruit frais au choix ☺

VENDREDI MIDI

Œuf dur mayonnaise ou Duo de crudité Vtte ou Salade verte ☺
Brandade de poisson à l'ail ou Lieu beurre blanc ☺
Petits légumes à l'ail ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais au choix ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade fromagère
Filet de colin Meunière citron
Carottes persillées
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté chocolat ou Fruits

MARDI SOIR

Nid d'artichaut
Calamar à la Romaine
Risotto au curry
Laitage ☺ ou Fromage
Mousse chocolat ou Fruits frais

MERCREDI SOIR

Salade mimosa
Ravioli 4 fromages

Laitage ☺ ou Fromage
Fruit frais

JEUDI SOIR

Sardine à l'huile
Boulette d'agneau kebab
Légumes tajine
Laitage ☺ ou Fromage
Cocktail de fruits ou fruit frais

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.