

Menus du lundi 15 au vendredi 19 avril 2013

LUNDI MIDI

Salami ou Carotte râpée ou Salade verte Vtte. ☺
Feuilleté de jambon ou Steak haché de veau champignon ☺
Ebly ou Poêlée de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Glace chocolat vanille ou Fruit frais au choix ☺

MARDI MIDI

Piémontaise ou Sardine beurre ou Betterave rouge Vtte. ☺
Ballotin de volaille farci ou Brochette de porc moutarde ☺
Petits pois ou Haricots beurre ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Coupelle de fruit au sirop ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mixte Vtte. ☺
Chili con carne ou Dos de colin safrané ☺
Salsifis tomatés ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Gourde de compote pomme ou Fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou radis beurre ou Pomelos ☺
Escalope panée ou Courgette farcie ☺
Haricots verts persillés ou Duo de carotte à l'ail ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Biscuiterie ou Fruit frais au choix ☺

VENDREDI BIO

Crudités du potager BIO endives, tomates, concombres Vtte. ☺
Nuggets ou Filet de lieu citron ☺
Pennes sauce tomate ou Petits légumes à l'ail ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Kiwi ☺

🎯 découverte 🎯

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Potage
Poulet rôti au jus
Haricots verts persillés
Laitage ☺ ou Fromage
dessert lacté chocolat ou Fruits frais

MARDI SOIR

Œuf dur mayonnaise
Steak de veau aux oignons
Coquillettes aux légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Crème de marron ou fruit frais

MERCREDI MIDI

Salade fines herbes
Hachi Parmentier

Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits ou fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Céleri rémoulade
Jambon blanc
aligot
Laitage ☺ ou Fromage
Glace ou fruit frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO