

Menus du lundi 18 au vendredi 22 mars 2013

LUNDI MIDI

Taboulé ou Pomelos ou Salade mixte ☺
Paupiette de veau au jus ou Crêpe jambon fromage ☺
Tortu au beurre ou Brocoli à la crème ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote ou Fruit frais au choix ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou Céleri rémoulade ou Salade Niçoise ☺
Saucisse de Toulouse ou Filet de colin Meunière ☺
Trio de légumes à l'ail ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mimosa ☺
Fricadelle de bœuf sauce poivre ou Dos de colin aux légumes ☺
Semoule ou Salsifis tomatés ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Champignon Grecque ou Œuf mayonnaise ou Salade au thon ☺
Cheese burger ou Merguez ☺
Frites ou Poêlée de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Cocktail de fruits ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Concombre à la crème ou Charcuterie ou Potage ☺
Pavé de hoki beurre blanc ou Colin aux amandes ☺
Duo choux fleur et penne ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Crème dessert chocolat ou fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Velouté de légumes
Suprême de volaille farci
Ratatouille
Laitage ☺ ou Fromage
Coupelle de fruit sirop et biscuit ☺

MARDI SOIR

Salade aux herbes
Petit brin de veau aux oignons
Gratin Dauphinois
Laitage ☺ ou Fromage
Fruits frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Panier de tomate garni
Brochette de poulet épicée
Haricots verts persillées
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou fruit frais

JEUDI SOIR

Salad'bar
Hachi Parmentier

Laitage ☺ ou Fromage
Compote et biscuit ou fruit frais ☺

🍷 BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.