

Menus du lundi 25 février au vendredi 1^{er} mars 2013

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Tomate mozzarella ou Potage ☺
Cervelas Obernois ou Omelette au fromage ☺
Purée St Germain (pois cassés) ou Endives braisées ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Fruit frais au choix ☺

MARDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade campagnarde ou salade verte vtte ☺
Andouillette ou Steak de veau forestière ☺
Poêlée de légumes et champignons ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Danette chocolat ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Carottes râpées ou Salade mixte ☺
Paupiette de veau sce.aux légumes ou Saumon beurre blanc ☺
Pommes Boulangère ou Duo de carottes ciboulette ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits ou fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Pâté croute ou Champignons à la grecque ou Potage tomate ☺
Boule de bœuf sauce tomate ou Tortellini ☺
Trio de céréales ou Haricots verts persillés ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Gaufre ou Muffin ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Céleri rémoulade ou Salade méli-mélo ou Pomelos ☺
Pesca de colin tomate ou Pavé de lieu au olives ☺
Pommes vapeur beurre ou Epinard au jus ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote ou Dessert lacté ou fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques, les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

Tous les repas sont fabriqués dans les cuisines du Lycée

LUNDI SOIR

Salade mixte Vtte
Nuggets de poulet
Dauphinois de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté et biscuit ou fruit ☺

MARDI MIDI

Velouté de légumes
Potatoes burger
Pommes sautées
Laitage ☺ ou Fromage
Compote de fruit et biscuit

MERCREDI MIDI

Tomate mimosa
Fondant aux cèpes épicés
Printanière de légumes à l'ail
Laitage ☺ ou Fromage
Pâtisserie ou fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Crème de légumes
Escalope panée citron
Torti couleur
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté et biscuit ou fruit ☺

🍷 BIO