

Menus du lundi 18 au vendredi 22 février 2013

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Salade mêlée Vtte ou Potage ☺
Choucroute garnie ou Poulet rôti Basquaise ☺
Ratatouille Niçoise ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Doonuts ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Betterave et mâche ou Salade d'endive ☺
Potatoes burger ou Tomates farcie ☺
Mélange de légumes arc en ciel à l'ail ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote de fruits au choix ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Pizza ou Salade mimosa Vtte ☺
Boulette à l'Orientale ☺
Semoule et légumes couscous ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Céleri rave ou Salade verte vtte ☺
Steak sauce poivre ou Saucisse aux oignons ☺
Poêlée forestière ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Biscuiterie au choix ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Taboulé ou Radis beurre ou Pomelos ☺
Colin sauce citron ou Cubes de thon épicés ☺
Risotto ou Jardinière de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Yaourt à boire pêche ou fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade mixte vtte
Sauté de veau à l'Italienne
Pommes boulangère
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté et biscuit ou fruit ☺

MARDI SOIR

Panier de tomate au thon
Brochette de volaille marinée
Poêlée Chinoise
Laitage ☺ ou Fromage
Flan pâtissier ou fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Velouté de légumes
Beignet de calamars
Gratin de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Coupelle de fruit sirop et biscuit ☺

JEUDI SOIR

Œuf mimosa
Croque Monsieur
Haricots verts persillés
Laitage ☺ ou Fromage
Flan pâtissier ou fruit frais ☺

🍷 BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.