

Menus du lundi 4 au vendredi 8 février 2013

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Tomate Vtte ou Potage maison ☺
 Potatoes burger ou Chipolatas aux herbes ☺
 Chou fleur à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits frais au choix ☺

MARDI MIDI Menu crêpes

Duo thon maïs ou Rillettes de saumon ou Salade méli-mélo ☺
 Crêpe jambon fromage ou fruit de mer ou Langue sce piquante ☺
 Gratin Dauphinois ou Trio de légume ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crêpe chocolat ou Pomme ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mixte Vtte ☺
 Lasagne Bolognaise ou Pâtes au thon ☺
 Haricots verts beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Betteraves Vtte ou Potage ☺
 Carré de porc ou jambon moutarde ou Blanquette de poulet ☺
 Potatoes épicées et légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Chou rouge ou Salade d'endives Vtte ☺
 Pavé de hoki beurre persillé ou Colin à la nîmoise ☺
 Lentilles blondes ou Betttes au jus ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté aux fruits BIO ou fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Œuf mayonnaise
 Emincé de dinde au curry
 Riz pilaf
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté et biscuit ou fruit ☺

MARDI SOIR

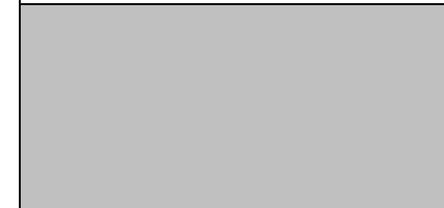
Crème de légumes
 Filet de poisson Meunière citron
 Mélange de légumes à la Provençale
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais et biscuiterie ☺

MERCREDI MIDI

Avocat sauce cocktail
 Pizza Texane
 Epinard à la béchamel
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté et biscuit ou fruit ☺

JEUDI SOIR

Velouté de légumes
 Saucisses de veau
 Poêlée de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits frais au choix ☺



🍷 BIO

