

Menus du lundi 10 au vendredi 14 décembre 2012

LUNDI MIDI

Soupe à l'oignon ou Salade pomelos surimi ou Tomate Vtte ☺
 Pavé de poulet pané ou Tarte aux poireaux ☺
 Haricots blancs ou Chou fleur persillé ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou fruit frais ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou Riz Niçois ou Salade verte Vtte ☺
 Cervelas ou Rissolette de porc ou Duo de ravioli ☺
 Brocoli à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits de saison au choix ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte aux herbes ☺
 Chili con carne ou Lamelles kebab ☺
 Riz blanc ou haricots beurre persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Radis beurre ou Salade mixte ☺
 Boulette d'agneau au curry ou Jambon moutarde ☺
 Pennes ou Bettes à la sauce tomate ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Douceur vanille ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Potage ou Pamplemousse ☺
 Pilon de poulet aux herbes ou Dos de colin beurre blanc ☺
 Carottes persillade ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits BIO au choix kiwi ,orange, clémentines BIO ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Entée chaude
 Brochette de dinde marinée
 Ebly au beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruits frais ☺

MARDI SOIR

Velouté de légumes
 Cheese burger
 Grenailles gros sel
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits BIO au choix ☺

MERCREDI SOIR

Salade méli-mélo
 Filet de panga citron
 Ratatouille BIO
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Duo de crudité
 Omelette au fromage
 Purée de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

VENDREDI SOIR

🍷 BIO