

Menus du lundi 22 au vendredi 26 octobre 2012

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Terrine de poisson ou charcuterie ou salade mozzarella Steak de poulet au jus ou choucroute Pommes vapeur ou haricots beurre Laitage ☺ ou Fromage Fruit de saison J	Entrée chaude Lieu sauce provençale Céréales pesto Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Macédoine surimi ou riz niçois ou poireaux vtte Filet de colin pané ou crêpes fromage gratin de légumes provençale Laitage ☺ ou Fromage Gâteau de riz nappé caramel ou fruit	Salade fromagère Ravioli ricotta Champignons Laitage ☺ ou Fromage Banane et biscuit
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrées chaudes ou Salade aux herbes ☺ Steak haché sauce poivre ou pizza Petit pois ou carottes à la crème Laitage ☺ ou Fromage Crème dessert chocolat ou fruit	Quiche lorraine Tomates farcie Pomme paillason Laitage ☺ ou Fromage Kiwi
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Salade thon maïs ou cœur de palmier ou melon Paupiette de veau ou jambonneau moutarde Garniture mexicaine ou courgette à l'ail Laitage ☺ ou Fromage Compote au choix ou fruit	Tomate vtte Escalope normande Pennes au beurre Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruit
VENDREDI MIDI	VENDREDI SOIR
Taboulé ou surimi mayonnaise ou pomelos Colin sauce citron ou choux farcie Riz pilaf ou épinard à la crème Laitage ☺ ou Fromage Salade de fruits ou fruit	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	↓ BIO
🍷 découverte 🍷	
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	