

du lundi 23 au vendredi 27 janvier 2012

LUNDI MIDI
Charcuterie ou Salade Cesar ou Carotte râpée Vtte. ☺ Moelleux de dinde sauce champignon ou Boudin blanc ☺ Poêlée forestière ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté au fruit ou Fruit frais ☺
MARDI MIDI
Crème de légumes ou Coeur de palmier Vtte.ou Betterave Vtte. ☺ Chili con carne ou Quenelle de brochet dorée ☺ Semoule aux raisins ou Haricots beurre ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit de saison ☺
MERCREDI MIDI
Salade fromagère ou Entrée chaude Vtte ☺ Pilon de poulet Tex-Mex ☺ Purée blanche ou Chou fleur persillé ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote au choix ou Fruit frais ☺
JEUDI MIDI
REPAS CHINOIS
VENDREDI MIDI
Charcuterie ou Salade mixte ou Concombre Vtte. ☺ Pesca de saumon citron ou Dos de colin safrané ☺ Duo de carotte à l'ail et ciboulette ☺ Laitage ☺ ou Fromage Pancake chocolat ou Fruits de saison ☺
(☺) = menu dirigé (le plus léger)
🎯 découverte 🎯

LUNDI SOIR
Potage Gratin de poisson Purée de brocoli Laitage ☺ ou Fromage Salade exotiques ou Fruits frais ☺
MARDI SOIR
Salade thon maïs Steak au poivre Printanière de légumes Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou Fruits ☺
MERCREDI SOIR
Macédoine en salade Pavé de poulet au jus Aligot Laitage ☺ ou Fromage Fruits de saison ☺
JEUDI SOIR
Veloute de tomate Paupiette de veau sce.moutarde Trio de légumes vapeur Laitage ☺ ou Fromage Pâtisserie ou Fruits de saison ☺
VENDREDI SOIR
↓ BIO
REPAS A THÈME

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.