

du mardi 16 au vendredi 20 janvier 2012

| LUNDI MIDI |
|--|
| Maquereau à la tomate ou Mélange exotique ou Trio de salade ☺ Steak aux oignons ou Colin mozzarella ☺ Gratin de brocoli penne ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote de cerise ou Fruit frais ☺ |
| MARDI MIDI |
| Céleri rémoulade ou Frisée aux lardons ou Potage maison ☺ Brandade de morue ou Ailerons de poulet à Espagnol ☺ Mélange de légumes d'antan ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit de saison ☺ |
| MERCREDI MIDI |
| Pizza ou Salade Bretonne Vtte ☺ Galopin de veau sauce Texane ☺ Pomme de terre Mexicaine ou Tomate concassée Provençale ☺ Laitage ☺ ou Fromage Clémentines ou Fruits frais ☺ |
| JEUDI MIDI |
| Charcuterie ou Fond d'artichaut garni ou Tomate Vtte ☺ Cervelas Obernois ou Omelette BIO ☺ Lentilles aux lardons ou Salsifis persillés ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou Pomme Gala ☺ |
| VENDREDI MIDI |
| Oeuf mayonnaise ou Duo de crudité ou Salade Vtte ☺ Crumble poisson brocoli ou Sauté de canard à l'orange ☺ Riz pilaf ou Fondue de poireaux béchamel ☺ Laitage ☺ ou Fromage Palmier ou Fruits de saison ☺ |
| (☺) = menu dirigé (le plus léger) |
| 🎯 découverte 🎯 |

| LUNDI SOIR |
|---|
| Crème de légumes Croustade du pêcheur Purée de carotte Laitage ☺ ou Fromage Poire au caramel ou Fruits frais ☺ |
| MARDI SOIR |
| Avocat au thon Pesca de saumon Beignet de chou fleur Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté Liégeois ou Fruits ☺ |
| MERCREDI SOIR |
| Salade Niçoise Pilon de poulet grillé Légumes à la Provençale et Polenta Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruits ☺ |
| JEUDI SOIR |
| Veloute de courgette Pâtes à la Bolognaise Laitage ☺ ou Fromage Fruits de saison ☺ |
| VENDREDI SOIR |
| |
| 👉 BIO |
| Suggestion des élèves |

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.