

du lundi 05 au vendredi 09 décembre 2011

LUNDI MIDI
Charcuterie ou Coeur de palmier Vtte,ou Pomelos ☺ Tomates farcies ou Rissolette de veau ☺
Lentilles blondes ou Haricots verts à l'ail ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit frais ☺
MARDI MIDI*
Roulé de jambon ou Potage maison ou Céleri rémoulade ☺ Grillardin Nîmoise (tomates et olives) ou Brioche charcutière ☺ Pennes au beurre ou Endives braisées ☺ Laitage ☺ ou Fromage Salade d'ananas ou Fruit frais ☺
MERCREDI MIDI
Feuilleté Contois ou Salade fromagère ☺ Steak aux oignons ☺ Mélange Provençal ☺ Laitage ☺ ou Fromage Mini beignet et clémentine ou fruit frais ☺
JEUDI MIDI
Tomate Vtte,ou Oeuf dur mayonnaise ou Salade aux herbes ☺ Pilon de poulet aux herbes ou Grillade de porc persillée ☺ Haricots lingots ou Trio de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote pomme ou clémentine ou Fruit
VENDREDI MIDI
Charcuterie ou Potage ou Salade de maïs ☺ Filet de tilapia meunière citron ou Beaufilet à l'ail ☺ Pommes vapeur ou Brocoli chou fleur au beurre ☺ Laitage ☺ ou Fromage Fruit frais ☺
(☺) = menu dirigé (le plus léger)
🎯 découverte 🎯
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR
Velouté de légumes Escalope au citron pomme de terre champignon au four Laitage ☺ ou Fromage Raisin noir
MARDI SOIR*
Salade mixte Steak de poulet au jus Duo de légumes Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruit frais ☺
MERCREDI SOIR
Potage Cultivateur Sénior de hoki Riz Cantonais Laitage ☺ ou Fromage Biscuit et Fruits de saison ☺
JEUDI SOIR
Friand fromage Steak beurre ail et persil Blé aux petits légumes Laitage ☺ ou Fromage Mousse fraise ou Fruits ☺
VENDREDI SOIR
🌱 BIO
Suggestion des élèves