Lycée Louis Bascan
RAMBOUILLET
Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

du lundi 28 novembre au vendredi 02 décembre 2011

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Charcuterie ou Potage ou Salade verte Vtte, ☺	Salade mimosa
Marmite de porc ou poulet au citron ☺	Steak de boeuf au poivre
Poêlée du Luberon ☺	Pomme Sarladaise
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Biscuiterie ou Fruit frais ☺	Pomme au four ou Fruits frais ☺
MARDI MIDI*	**MARDI SOIR***
Riz Niçois ou Chou rouge Vtte,ou Trio de salade aux herbes ☺	Velouté de tomate
Saucisse de Montbéliard ou Colin à la Provençale ☺	Omelette au fromage
Gratin de légumes ☺	Épinard béchamel
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Fruit de saison au choix ☺	Pâtisserie ou fruit ☺
MERCREDI MIDI	**MERCREDI SOIR**
Feuilleté hot dog ou Frisée emmental ☺	Salade aux avocats
Lamelle kebab ☺	Tresse de volaille (feuilleté)
Ebly au curry ou Haricots beurre ☺	Carotte au jus
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Compote de fruit au choix ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou fruits frais ☺
JEUDI MIDI	**JEUDI SOIR**
Oeuf dur mayonnaise ou Potage ou Endive en salade ☺	Crème de légumes
Andouillette moutarde ou Cordon bleu ☺	Galopin de veau
Frites ou Brocoli au beurre ☺	Ratatouille Niçoise
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou fruit frais ☺	Salade de clémentine ananas kiwi ☺
VENDREDI MIDI	**VENDREDI SOIR**
Coleslaw ou Charcuterie ou Concombre Bulgare ☺	
Quenelle de brochet Nantua ou Steak de requin beurre noisette ☺	
Riz Madras ou Trio de légumes tomaté ☺	
Laitage ☺ ou Fromage	
Fleurette citron ou Fruit frais ☺	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	BIO
🍽 découverte 🍽	Suggestion des élèves

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.