

Aux parents des élèves de l'Association Sportive

Madame, Monsieur,

Les professeurs d'E.P.S. organisent un stage de ski d'une semaine du 9 au 15 Janvier 2012 aux Carroz d'Arâches pour les licenciés de l'A.S du lycée, sur le temps scolaire.

Le stage s'adresse à tous les élèves de l'Association Sportive du lycée Bascan inscrits en 2011-2012. Il s'agit de proposer aux élèves la découverte du milieu montagnard par la pratique de différentes activités sportives de glisse : Ski alpin, Snowboard, Ski de fond et Biathlon. **Les activités, ski de fond et biathlon, peu pratiquées couramment, font la nouveauté de cette année. La spécificité de ces pratiques permettra aux élèves d'appréhender la montagne autrement.**

Ce projet vise la promotion de l'association sportive au sein du lycée et reprend les valeurs fondamentales du sport scolaire telles que la tolérance et l'esprit sportif, l'intégration et la cohésion sociale, le respect de l'environnement et l'éducation à la citoyenneté.

L'encadrement est assuré par 4 professeurs d'EPS.

Ce projet de stage repose sur plusieurs objectifs :

- Objectif pluridisciplinaire lié à l'étude biologique des effets de la montagne sur le corps humain, aux processus physiologiques mis en place lors d'efforts physiques longs et en altitude.
- Objectif spécifique lié aux activités physiques et sportives: confronter les élèves à un milieu inhabituel et leur permettre grâce à un volume de pratique important et des regroupements par niveau de développer les apprentissages et d'acquérir une maîtrise technique en ski alpin, surf et ski de fond
- Objectif lié à la santé : connaître ses propres possibilités physiques dans l'activité, les principes de récupération après un effort physique et les règles de diététique du sportif en montagne.

Conditions de participation:

- Participation et présence hebdomadaire aux entraînements de l'Association Sportive.
- Les élèves dispensés d'EPS durant une longue période avant le stage de ski, ne pourront pas participer. **En effet, les conditions de pratique de ce stage sportif nécessitent une bonne condition physique travaillée régulièrement lors des entraînements d'AS avec les professeurs.**

Afin d'informer toutes les familles et de préparer dès maintenant la mise en place du stage, nous souhaiterions savoir si vous êtes intéressés sachant que le coût maximal du stage sera ramené à **363 euros**

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de tourisme
 - L'hébergement en pension complète pendant 5 jours
 - La location de matériel de ski alpin, surf ou ski de fond
 - Le forfait pour les remontées mécaniques
 - L'encadrement technique par un moniteur diplômé 4h par jour, si nécessaire
- Supplément pour location de surf : 2€/jour

Modalités de paiement :

Le paiement des frais de stage peut être échelonné en 2 versements. Cependant, nous demandons aux familles, pour des raisons de gestion, de bien vouloir nous adresser **lors de l'inscription** de l'élève la totalité de ces versements, en 2 chèques non postdatés libellés à l'ordre de l'agent comptable du Lycée Louis Bascan.

Les chèques seront encaissés aux dates suivantes :

Premier chèque de **200€** le 15 octobre 2011

Deuxième chèque de **163€** le 15 décembre 2011

(A découper)

Je, soussigné(e) _____ père, mère, tuteur * responsable

de l'élève _____ classe de _____

INSCRIT *

N'INSCRIT PAS *

Mon fils, ma fille * au stage de ski de Janvier 2012.

Adresse mail : parents : _____

élève : _____

Préférence pour le stage : **SKI ALPIN ***
(Il faut avoir un niveau débrouillé pour la pratique du surf)

SURF*

Niveau de pratique dans l'activité choisie :

DEBUTANT*

DEBROUILLE*(piste bleue)

CONFIRME*

Je déclare avoir pris connaissance des informations et conditions concernant le stage ski.

Date et signature :

*: Entourer la mention utile