

Menus du lundi 15 au vendredi 19 octobre 2012 (Semaine du goût)	
🍷 découverte 🍷 la route des Epices	
LUNDI MIDI	
Terrine pain d'épice ou Maquereau graine moutarde ou Melon ☺ Porc caramel Gingembre ou Jambon ou Boudin blanc Paprika ☺ Mélange Arc en ciel à l'ail ☺ Laitage ☺ ou Fromage Clémentines ☺	
MARDI MIDI	
Piémontaise Sésame ou Chou à l'Indienne Curry ou Endives ☺ Sauté de volaille Tandoori ou Crêpinette BIO ☺ Trio de céréales ou Poêlée de rondelles persillées ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou fruit frais ☺	
MERCREDI MIDI	
Entrées chaudes ou Salade aux herbes et cinq parfums ☺ Quenelle de veau sauce Vanillée ou Pizza Origan ☺ Pommes et légumes épicés Tex-mex Chili origan ☺ Laitage ☺ ou Fromage Poire Bourbon Cannelle Vanille ou Fruit de saison ☺	
JEUDI MIDI	
Charcuterie, Oeuf surprise, Champignon Grecque Coriandre graine Jam balaya CURCUMA ou Bœuf Gardian PIMENT doux ☺ Riz Bayou ou Tomates PAVOT BLEU et ail ☺ Laitage ☺ ou Fromage Panacotta Spéculos CANNELLE ou Fruit ☺	
VENDREDI MIDI	
Radis beurre ou Tomate Mozza Paprika ou Pomelos surimi ☺ Filet de panga citron Anisé ou Cabri Massalé ☺ Pomme Parisienne à la Muscade ou Endives braisées Girofle ☺ Laitage ☺ ou Fromage Fruit de saison ☺	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	
🍷 découverte 🍷	
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

LUNDI SOIR
Tomate Monégasque à l' Anis Steak de veau au POIVRE noir Purée blanche Laitage ☺ ou Fromage Tarte pécan CARDAMONE ou fruit
MARDI SOIR
Méli-mélo Niçois aux Graines bleues Tourte viande épicée ou Saumon Carotte au Cumin persillée Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruit frais
MERCREDI SOIR
Concombre poudre de dragon rouge Lamelles Kebab Raz-el-hanout Semoule couscous Laitage ☺ ou Fromage Ananas frais et biscuit
JEUDI SOIR
Salade au fromage et Cumin Escalope grillée au Thym Petits pois à la Française Laitage ☺ ou Fromage Gourde de compote et biscuit ou fruit
VENDREDI SOIR
🍷 BIO