

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 14 AU VENDREDI 18 JANVIER 2019

LUNDI 14 AU VENDREDI 18 JANVIER 2019	
LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Charcuterie ou Radis beurre ou Salade d'endives ☺	Salade fines herbes
Cordon bleu ou Escalope végétale sauce tomate ☺	Paupiette forestière
Pennes beurre ou Courgettes à l'ail ☺	Ebly
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote fraise ou Fruits frais ☺	Salade d'agrumes ou Fruits frais ☺
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Chou rouge Vtte. ou Salade pâtes thon ou Crème de légumes ☺	Asperges vinaigrette
Galette dinde fromage ou Palet de thon ☺	Rôti de porc au jus
Ratatouille niçoise ☺	Purée blanche
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Muffin myrtille ou chocolat ou Fruits frais ☺	Riz au lait ou Fruits frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Salade mixte ☺	Sardines citron
Tortellini pesto ou Saucisse Toulouse	Flammekueche
Haricots blancs ou Poireaux braisés ☺	Mélange de légumes BIO
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Coupelle de fruits ou Fruits frais ☺	Glace vanille chocolat ou Fruits frais ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Salade mixte (oignon tomate) ☺	Potage
Kebab ou Poisson meunière ☺	Escalope tomate olive
Frites ou Chou fleur persillé ☺	Gratin de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit frais au choix ☺	Tarte citron ou Fruits frais ☺
VENDREDI MIDI	 Bon appétit
Rosette de Lyon ou Iceberg ou Pamplemousse ☺	
Parmentier croustillant ou Colin beurre blanc ☺	
Riz au curry ou Salsifis ciboulette ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	VBF.viande bovine française
Animation	Fabrication locale
	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
<p>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées</p> <p>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</p>	

BON APPÉTIT