



## Ouverture d'une section sportive APNÉE

Lycée Louis Bascan de Rambouillet (78)



**En septembre 2020, deux créneaux de deux heures, lundi et mercredi matins seront libérés des emplois du temps des élèves pour leur permettre de s'entraîner sans rater de cours.**

Le **recrutement** se fera sur un test d'apnée (25 mètres en dynamique et une minute en statique) ainsi que sur la motivation des élèves, en avril.

Les futurs apnéistes devront être **licenciés dans un club FFESSM**, de préférence au NCR. Une participation à l'AS Sportive du lycée sera fortement conseillée.

Un certificat médical sera demandé en septembre.

### Temps fort de l'année :

- Fosses à Chartres.
- Sortie à la carrière de Beaumont sur Oise (95).
- Séjour en mer, Ile du Frioul (13).
- Compétition UNSS et FFESSM.
- Passage de niveaux et secourisme.
- Pratique du tir sur cible, hockey subaquatique, sauvetage, nage avec palmes.

Pour plus d'informations, **Journée Portes Ouvertes du lycée Louis Bascan le 16 mai de 8h30 à 12H00 :**  
<https://lyc-bascan.fr/category/le-lycee/portes-ouvertes/>

Ou par mail :

[philippedesmet@free.fr](mailto:philippedesmet@free.fr)

