

Aux parents des élèves de l'Association Sportive

Madame, Monsieur,

Les professeurs d'E.P.S. organisent un stage de ski alpin d'une semaine du 4 au 9 Janvier 2009 aux Carroz d'Arâches pour les licenciés de l'A.S du lycée, sur le temps scolaire *.

Le stage s'adresse à tous les élèves de l'Association Sportive du lycée Bascan inscrits en 2008-2009 en partenariat avec le Foyer Socio-éducatif. Il s'agit de proposer aux élèves de découvrir le milieu montagnard par la pratique du ski ou du surf et l'étude de cet environnement.

Ce projet vise la promotion de l'association sportive au sein du lycée et reprend les valeurs fondamentales du sport scolaire telles que la tolérance et l'esprit sportif, l'intégration et la cohésion sociale, le respect de l'environnement et l'éducation à la citoyenneté.

Les prés inscriptions débutent à partir de mai 2008 pour les licenciés de l'année scolaire en cours. Elles se termineront fin septembre pour les nouveaux arrivants dans l'établissement.

Ce stage devrait concerner au maximum 48 élèves afin de respecter les textes législatifs officiels

L'encadrement est assuré par des professeurs d'EPS (Mme et M. Cano, Mme Jaubert, M. Beudaert) et certainement par un professeur de STI (Mr Torres). Le club montagne sera animé par la documentaliste Mme Dombrowski.

Ce projet de stage repose sur plusieurs objectifs :

- Objectif transversal et culturel lié aux autres disciplines : acquérir des connaissances sur le milieu montagnard. (cf. thèmes de travail proposés en annexe 1).
- Objectif spécifique lié aux activités physiques et sportives : confronter les élèves à un milieu inhabituel et leur permettre grâce à un volume de pratique important et des regroupements par niveau de développer les apprentissages et d'acquérir une maîtrise technique en ski et surf.
- Objectif lié à la citoyenneté et aux savoir-faire sociaux : respecter des règles de vie en commun et de sécurité en montagne ; respecter l'environnement.
- Objectifs liés à la santé : connaître ses propres possibilités physiques dans l'activité et les règles de diététique du sportif en montagne.

Conditions de participation:

- Participation, engagement, présence obligatoire au club montagne (cf annexe 1) une fois par semaine de 13h00 à 13h35 de début octobre 2008 jusqu'au départ du stage. Inscription obligatoire au Foyer Socio-éducatif du lycée.
- Participation et présence hebdomadaire aux entraînements de l'Association Sportive.
- Les élèves dispensés d'EPS durant une longue période avant le stage de ski, ne pourront pas participer. En effet, les conditions de pratique de ce stage sportif nécessitent une bonne condition physique travaillée régulièrement lors des entraînements d'AS par les professeurs.

Afin d'informer toutes les familles et de préparer dès maintenant la mise en place du stage, nous souhaiterions savoir si vous êtes intéressés sachant que le coût maximal du stage sera de **391 euros** mais cette somme peut être réduite par différentes aides : F.S.E, Mairie, Comité d'entreprise, Tombola...

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de tourisme
 - L'hébergement en pension complète pendant 5 jours
 - La location de matériel de ski ou surf
 - Le forfait pour les remontées mécaniques
 - L'encadrement technique par un moniteur diplômé 3h par jour si nécessaire
- Supplément pour location de surf : 8€/jour

Modalités de paiement :

Le paiement des frais de stage peut être échelonné en 3 versements. Cependant, nous demandons aux familles, pour des raisons de gestion, de bien vouloir nous adresser **lors de l'inscription** de l'élève la totalité de ces versements, en 3 chèques non postdatés libellés à l'ordre de l'agent comptable du lycée Louis Bascan.

Les chèques seront encaissés aux dates suivantes :

Premier chèque de 130€ en septembre 2008

Deuxième chèque de 130€ en novembre 2008

Troisième chèque de 131€ en décembre 2008

Je, soussigné(e) _____ père, mère, tuteur * responsable de l'élève

----- classe de -----

INSCRIT

Mon fils, ma fille * au stage de ski de Janvier 2009

* : Rayer la mention inutile

Nombre de séjours de ski effectués par mon enfant ainsi que sa préférence pour le stage, **veuillez préciser ski alpin / surf**

-

Je déclare avoir pris connaissance des informations et conditions concernant le stage ski,

Date et signature :

PROJET CLUB MONTAGNE

Dans le cadre du projet de séjour ski aux Carroz d'Arraches en janvier 2008

Fonctionnement du club : une fois par semaine, jour tournant, entre 13h00 et 13 h35

Participants : participation de tous les élèves inscrits au séjour de ski ((48 élèves)

Responsable : Me Dombrowski (documentaliste). Avec Me Cano, Me Jaubert, Mr Cano et Mr Beudaert (enseignants en EPS) et Mr Torres (enseignant STI).

OBJECTIFS :

- 1) **Pédagogique** : travailler sur les différents aspects d'un thème (scientifique, littéraire, économique...)
- 2) **Relationnel** : permettre aux participants au voyage de se connaître avant le départ (cohésion, travail en groupe). Les élèves signent au moment de l'inscription au voyage un engagement à participer au club
- 3) **Documentaire** : savoir se documenter de façon autonome en vue d'une production destinée à être exposée.

ACTIVITES :

Chaque groupe d'élèves (2 à 4) choisit de travailler autour d'un thème lié à la montagne, de préférence en rapport avec les programmes scolaires. Il effectue des recherches au CDI et présente une production sous forme de panneaux). La réalisation commune finale est donc une exposition.

Les thèmes proposés sont les suivants (liste indicative) :

- L'homme et la montagne à travers les âges
- Le Milieu Montagnard
- Le corps en montagne
- Montagne et sécurité
- Neige et avalanches
- Montagne et Techniques
- Montagne et économie
- La Montagne dans la littérature et les arts
- Montagne et marketing
- La Montagne et l'Histoire
- Sports de montagne
- Les Métiers de la montagne...