

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

du lundi 12 au vendredi 16 décembre 2011

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Radis beurre ou Salade mixte ☺
Quenelle de volaille Sce.champignon ou Jambonneau Diable ☺
Dauphinois aux petits légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI*

Macédoine surimi ou Potage maison ou Taboulé ☺
Boulette de boeuf au curry ou Omelette fromage ☺
Ratatouille Niçoise ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Banane ou Fruit de saison ☺

MERCREDI MIDI

Feuilleté fromage ou Salade mimosa ☺
Chili con carne ou Côte de porc aux herbes ☺
Riz Créole ou Duo de carotte au beurre ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruit ou Fruits ☺

JEUDI MIDI

*****REPAS DE Noël*****

VENDREDI MIDI

Crème de légumes maison ou oeuf mayonnaise ou Pomelos ☺
Filet de hoki meunière citron ou Steak de thon aux olives ☺
Ebly et julienne de légumes vapeur ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté caramel ou Fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Potage aux croûtons
Nuggets de dinde
Pommes rissolées
Laitage ☺ ou Fromage
Salade clémentine et kiwi

MARDI SOIR*

*****REPAS DE Noël*****

MERCREDI SOIR

Salade d'avocat Vtte.
Escalope poêlée
Tagliatelles à la tomate
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté et Fruits de saison ☺

JEUDI SOIR

Velouté de légumes
Parmentier de canard

Laitage ☺ ou Fromage
Ananas frais ☺

VENDREDI SOIR

BIO

Λ

Suggestion des élèves

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n°2011-1 227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.