

**Menus du lundi 01 au vendredi 05 octobre 2012**

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Charcuterie ou Pomelos ou Pastèque ☺ Croque-Monsieur ou Fricadelle tomate ☺ Torti au beurre ou Trio de rondelles à l'ail ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote banane fraise ou Fruit frais ☺	Tomate à l'emmental Roulé de bœuf à l'Alsacienne Poêlée de légumes du soleil Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou clémentines
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Riz Niçois ou Céleri rémoulade ou Salade mixte ☺ Coq au vin ou Crêpes fromage ☺ Gratin Dauphinois ou Julienne de légumes à l'ail ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit frais ☺	Carotte râpée Vtte, Potatoes burger Salade-bar Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie et ou fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Tarte Provençale ou Salade aux herbes Vtte. ☺ Lasagne Bolognaise ou paupiette de poisson ☺ Epinard au beurre ☺ Laitage BIO ☺ ou Fromage Fruit de saison ☺	Concombre Bulgare Senior de hoki meunière citron Purée de carotte Laitage ☺ ou Fromage Ananas frais et biscuit ou Fruit
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Choux rouge Vtte, ou Melon ☺ Tajine de boulettes d'agneau curry ou Emincé dinde paprika ☺ Ratatouille ☺ Laitage ☺ ou Fromage Pâtisserie au pommes ou Fruit ☺	Salade mimosa Ravioli ricotta champignons Laitage ☺ ou Fromage Gourde de compote de fruit biscuit
VENDREDI MIDI	VENDREDI SOIR
Charcuterie ou Salade fromagère ou Tomate Vtte. ☺ Nuggets de poisson ou Lieu sauce ciboulette ☺ Pommes wedges ou Epinard béchamel ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté BIO fruit ou chocolat ou Fruit de saison ☺	
( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )	👉 BIO
🎯 découverte 🎯	
<b>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées</b>	
<b>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</b>	