

Menus du mardi 2 au vendredi 5 avril 2013

LUNDI MIDI

Férié

MARDI MIDI

Taboulé ou Radis beurre ou Champignon à la Grecque ☺
Jambon au miel et orange ou Sauté de cabri massalé ☺
Poêlée de légumes ou Ratatouille au riz ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Célébration de Pâques ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Quiche Lorraine ou Salade mixte Vtte. ☺
Cordon bleu ou Emincé de porc basilic ☺
Purée de légumes ou carottes à la crème ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Perles au chorizo ou Œuf mayonnaise ou Salade verte Vtte. ☺
Croque Monsieur ou Poulet cocote ☺
Pommes Mexicaines ou Haricots beurre persillés ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Gourde de compote ou Fruit frais au choix ☺

VENDREDI

Charcuterie ou Cœur de palmier ou Pomelos ☺
Beaufilet de hoki citron ou Perche de Nil au curry ☺
Poêlée de légumes balsamique ☺
Laitage ☺ ou Chanteneige
Biscuiterie ou Fruit frais au choix ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Férié

MARDI SOIR

Velouté de légumes
Pépites de colin Meunière
Epinard béchamel et penne
Laitage ☺ ou Fromage
Ile flottante ou Orange ☺

MERCREDI MIDI

Tomate Monégasque
Brochette de Mahi mariné au thym
Brocoli à la crème
Laitage ☺ ou Fromage
Tarte coco ou fruit frais

JEUDI SOIR

🍷 BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.