Lycée Louis Bascan
RAMBOUILLET
Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

Menus du lundi 2 au vendredi 6 février 2015

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Pâté en croute ou Salade mixte ou potage ☺ Tomates farcies ou Sauté de poulet ☺ Ebly ou Printanière de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote ou Fruit frais ☺	Velouté de légumes Croque monsieur Trio de légumes Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit de saison ☺
MARDI MIDI	**MARDI SOIR**
Strasbourgeoise ou Champignon Grecque ou Avocat au thon ☺ Pizza ou Colin Sauce crème ☺ Gratin de chou-fleur ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit frais ☺	Œuf mayonnaise Manchons de poulet Tex-mex Purée de carotte Laitage ☺ ou Fromage Fruit de saison ☺
MERCREDI MIDI	**MERCREDI SOIR**
Entrée chaude ou Salade verte vte ☺ Jambon grill sauce moutarde ou Poisson citron ☺ Frites ou Légumes ail cumin ☺ Laitage ☺ ou Fromage Salade de fruit ou fruit frais ☺	Potage fromage croutons Steak poivre Mitonnée de légumes Laitage ☺ ou Fromage Crêpe ou fruit frais ☺
JEUDI MIDI thème chocolat	**JEUDI SOIR**
Duo de carotteVte CACAO ou Salade exotique ou Pomelos ☺ Filet de poulet Molé-Poblano (chocolat noir) ou Colin mariné ☺ Riz parfumé ou Trio de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Tarte au chocolat ou Doony's ou Liégeois ou Fruit frais ☺	Salad'bar Tarte fromage Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruit frais ☺
VENDREDI MIDI	
Charcuterie ou Œuf mayonnaise ou Crème de légumes ☺ Filet de poisson meunière ou Dos de cabillaud nîmoise ☺ Poêlée de légumes et de pommes de terre ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
🍽 découverte 🍽	**(** ☺) = menu dirigé (le plus léger)
Animation	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.