

Menus du lundi 2 au vendredi 6 mars 2015

LUNDI MIDI

Taboulé ou Potage ou Pamplemousse ☺
 Mini ravioli volaille ou Hachi Parmentier ou Colin citron ☺
 Riz blanc ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Filet de maquereaux ou Maïs thon ou Salade méli-mélo ☺
 Normandin de veau tomates / Brochette de poisson aux olives ☺
 Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Feuilleté au fromage ou Salade méli-mélo ☺
 Lasagne de bœuf ou saumon ☺
 Duo chou fleur pomme de terre gratiné ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf dur mayonnaise ou Endives à l'emmental ou Potage ☺
 Emincé de poulet ou Filet de poisson au curry ☺
 Céréales gourmandes ou Carottes persillées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Concombre à la crème ou Tomate Vinaigrette ☺
 Hoki meunière ou Lieu beurre blanc ☺
 Petits pois ou Haricots verts persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

🍷 découverte 🍷

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Betteraves mimosa
 Lamelles kebab
 Mitonnée de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais

MARDI SOIR

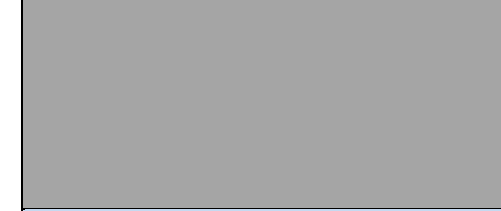
Velouté de légumes
 Cheese burger
 Pommes sautées
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

MERCREDI SOIR

Tomate mozzarella
 Brochette Gyros
 Pennes au poivrons
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Crème de légumes
 Quiche tomate chèvre
 Jardinière de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit frais ☺



(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO