

Menus du lundi 2 au vendredi 6 décembre 2013

LUNDI MIDI

Pâté en croute ou mâche crouton ou velouté de potiron ☺
 Parmentier de canard ou tajine de boulette kefta ☺
 Semoule et légumes couscous ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou fruit frais ☺

MARDI MIDI

Marco polo ou radis beurre ou salade méli-mélo ☺
 Escalope viennoise citron ou cervelas campagnard ☺
 Poêlée campagnarde ou piperade ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentine ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou salade aux herbes ☺
 Steak sauce poivre ou filet de poisson pané
 Pomme au four ou duo de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou charcuterie ou crème de courgette ☺
 Paupiette de veau à la tomate ou cappelleti ☺
 Mélange de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou fruit frais au choix ☺

VENDREDI MIDI

Concombre crème ou salade composé ou pomelos ☺
 Brochette de colin ou lieu au curry ☺
 Riz pilaf ou carotte à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Endive à l'emmental
 Pizza royale
 Brocoli beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit ☺

MARDI SOIR

Velouté de légume
 Calamar à la romaine sauce blanche
 Pommes persillées
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas frais

MERCREDI SOIR

Avocat sauce cocktail
 Rissolette de volaille
 Spaghetti fromage
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit et biscuit

JEUDI SOIR

Champignon à la grecque
 Potatoes burger
 Trio de légumes à l'ail
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème chocolat ou fruit

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.