

Menus du lundi 3 au vendredi 7 février 2014

LUNDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Pâté de volaille ou Radis ou Potage ☺
 Pâté de viande brioché ou Mignonette de dinde ☺
 Gratin de courgettes et pommes de terre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pomme au choix ☺

MARDI MIDI

Riz Niçois ou Sardines ou Salade Vtte ☺
 Emincé de bœuf ou Escalope au cidre ☺
 Pennes au beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Quiche Lorraine ou Salade mixte ☺
 Poulet Basquaise ☺ ou Filet de Poisson pané
 Ratatouille ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Mousse de foie ou Maquereau moutarde ou Potage ☺
 Chili con carne ou Cordon bleu ☺
 Gratin de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crêpe chocolat ou fruits frais au choix ☺

VENDREDI MIDI

Betteraves rouges ou Concombre Vtte ou Pomelos ☺
 Galette Bretonne au choix ☺
 Pomme de terre Provençal ou Haricots verts persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Carotte râpée vinaigrette
 Steak haché sauce poivre
 Purée blanche
 Laitage ☺ ou Fromage
 Brioche perdue ou Fruit de saison

MARDI SOIR

Crème de légumes
 Lamelles kebab
 Dauphine de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lactée ou fruit frais

MERCREDI SOIR

Salade thon maïs
 Hachi Parmentier

 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Potage
 Emincé de dinde à la crème
 Riz Pilaf
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou fruit frais ☺



BIO