

Menus du lundi 3 au vendredi 7 juin 2013

LUNDI MIDI

Champignon à la Grecque ou Pâté crouste ou Salade wasabi ☺
Tortellini fromage ou Parmentier de canard ou Sauté de dinde ☺
Quinoa et 5 céréales ou Choux de Bruxelles ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote au choix ou Pêche blanche ☺

MARDI MIDI

Macédoine ou Concombre vtte ou Pomelos ☺
Courgette farcie ou Cubes de thon à la tomate ☺
Purée de brocoli ou Poêlée arc en ciel ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Biscuiterie ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mixte ☺
Steak haché aux oignons ou Filet de colin pané citron
Gratin de patates douces et légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Mousse chocolat ou Salade de fruits ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Cœur de palmier ou Melon ☺
Cordon bleu ou Cuisse de canard confite ☺
Pommes paillasson ou Haricots beurre persillés ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Glace chocolat ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Tomates Asperges ☺
Filet de lieu au curry ou Quenelle de saumon ☺
Dauphinois de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade verte Vtte
Filet Meunière citron
Pommes au four
Laitage ☺ ou Fromage
Flan caramel ou Fruit frais

MARDI SOIR

Tomate billes balsamique
Suprême de poulet épicé
Ebly tomate
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits biscuit ou Fruits ☺

MERCREDI MIDI

Pastèque
Steak haché aux oignons
Trio de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Beignet chocolat ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Avocat Vtte
Omelette fromage
Coquille sauce tomate
Laitage ☺ ou Fromage
Compote et biscuit ou fruit frais

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.