

Menus du lundi 3 au vendredi 7 novembre 2014

LUNDI MIDI

Filet de maquereau ou Salade mixte ou Pomelos ☺
 Filet de poisson Meunière ou Cannelloni ☺
 Ebly ou Julienne de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doonut ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Taboulé ou Charcuterie ou Salade d'endive Vtte ☺
 Roti de porc au jus ou Steak de veau à la tomate ☺
 Poêlée campagnarde ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Quiche Lorraine ou Salade verte Vtte ☺
 Chili con carne ou Choux farcies ☺
 Riz blanc ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vtte ☺
 Poulet Basquaise ou Crêpe jambon fromage ☺
 Haricots lingots ou Chou-fleur au beurre persillé ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Tomate mozzarella ou Salade méli-mélo ☺
 Brochette de poisson ou Marmite du pêcheur ☺
 Pommes vapeur épicées ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Potage
 Lasagne champignon
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Avocat Vinaigrette
 Nuggets de poulet
 Ratatouille Niçoise
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MERCREDI SOIR

Concombre à la crème
 Calamar à la Romaine sauce tartare
 Duo de légumes persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Tarte Normande ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Salade aux herbes
 Pilons grillés
 Rösti
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas frais ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.