

Menus du lundi 5 au vendredi 9 décembre 2016

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Maquereau tomate ou Coleslaw ☺
 Paupiette de veau à la moutarde ou Chou farci tomate ☺
 Petits pois aux lardons de volaille ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote pomme banane et biscuit

MARDI MIDI

Salade piémontaise ou Endive aux noix ou Potage ☺
 Parmentier de canard ou Sauté d'agneau au curry ☺
 Légumes tajine ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade fines herbes ☺
 Escalope de dinde tandoori ou Ballotin de saumon ☺
 Ebly aux petits légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais de saison au choix

JEUDI MIDI

Trio de crudités ou Betteraves rouges vinaigrette ☺
 Croque jambon ou Lamelles kebab ☺
 Pommes rissolées ou Riste d'aubergine ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Yaourt grec ou Fruit de saison ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Salade lardons volaille croutons ou Pomelos ☺
 Pavé de colin à la bordelaise ou Omelette nature ☺
 Riz épicé ou Duo de carottes persillade ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

Plat découverte

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Potage / macédoine
 Steak sauce poivre
 Purée de carotte
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Tarte savoyarde
 Filet de poulet frit
 légumes provençale
 Laitage ☺ ou Fromage
 Gourde chocolat / Fruit Frais

MERCREDI SOIR

Maïs au thon
 Haché de veau à la tomate
 Fusilli
 Laitage ☺ ou Fromage
 Brochette d'ananas frais

JEUDI SOIR

Tomate basilic
 Roulé au fromage
 Epinard à la crème
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie / Fruit frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO